

# Kursplan

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Vor- mittag						
Nach- mittag	16:00 -19:00 Kinderballett Kurs 1 2 3	16:15 -17:15 Karate Anfänger	17:00-18:00 Balance	17:00 -17:45 Rehasport		
Abend	19:00 -19:55 Fitboxen	17:15 -18:15 Sportkarate Kids	17:15-19:45 Fitness Instructor	18:00 -19:00 Sportkarate Kids	18:00 -19:00 Zumba@	
	20:00 -21:00 Zumba@Fitness	18:15 -19:00 Zumba@toning	18:30 -19:30 BMV	19:30 - 20:45 Ananada Yoga	19:00 -20:00 BodyCrunch	
	21:00 -21:20 Bauch Express	19:00 -19:45 Zumba@step	19:45-20:30 Bootcamp		20:00 -20:30 Bauch Express	

Neu!  
Zumba double

Neu!  
outdoor

Samstags, Sonntags verschiedene Konzerte, Yogaspezial, ... idigungsworkshops (nach Vorankündigung)  
 Fitnessstraining durchgehend (in Yogazeit bleibt Fitnessbereich gesperrt), Wellnessmassagen auf Terminvereinbarung  
 Gültig ab 22.06.2017 bis 31.07.2017, in den Ferien keine Kinderkurse! Erwachsenen Kurse mit Urlaubsvertretungsplan in den Ferien. Wird separat verteilt

