

Kursplan

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Vor- mittag						
Nach- mittag	15:00 -19:00 Kinderballett Unter- , Mittel-, Oberstufe	17:00-18:00 Sportkarate Kids	17:15-19:45 Fitness Instructor	17:00 -17:45 Rehasport		
Abend	19:00 -19:55 Fitboxen	18:15 -19:15 Zumba®toning	18:30 -19:30 BMW	18:00 -19:00 Sportkarate Kids	18:00 -19:00 Zumba®	
	20:00 -21:00 Zumba®Fitness	Neu!	19:45 -20:45 Dance & Step	19:30 - 20:45 Ananada Yoga	19:00 -20:00 BodyCrunch	
	21:00 -21:20 Bauch Express				20:00 -20:30 Bauch Express	

Fitnessstraining durchgehend (in Yogazeit bleibt Fitnessbereich gesperrt),
Gültig bis 31.12.2017, in den Ferien keine Kinderkurse!

