

# Kursplan

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Vor- mittag						
Nach- mittag	15:00 -19:00 Kinderballett Unter-, Mittel-, Oberstufe		16:00 -18:15 Kinderballett Unter- und Oberstufe			
		17:00 -17:45 Rehasport	17:15-19:45 <b>Fitness</b> Instructor	17:00 -17:45 Rehasport		
Abend	19:00 -19:55 <b>Fitboxen</b>	18:15 -19:15 Zumba®toning	18:30 -19:30 <b>BMW</b>	18:00 -19:00 Sportkarate Kids	18:00 -19:00 Zumba®	
	20:00 -21:00 <b>Zumba®Fitness</b>	19:30 -20:30 Reserviert Pole	19:45 -20:45 <b>Seminar</b>	19:30 - 20:45 <b>Ananada Yoga</b>	19:00 -20:00 <b>BodyCrunch</b>	
	21:00 -21:20 <b>Bauch Express</b>	20:30 -21:30 Reserviert Pole			20:00 -20:30 <b>Bauch Express</b>	

Fitnessstraining durchgehend (in Yogazeit bleibt Fitnessbereich gesperrt),  
Gültig bis 1.04.2018, in den Ferien keine Kinderkurse!

